

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,  
an Fronleichnam, Donnerstag, 16. Juni 22  
liefern wir wie gewohnt aus.



## Es wächst und gedeiht auf allen Feldern ...



Neben dem großen Kräuterangebot vom Amperhof hat unser Partnergärtner Johannes Rutz für uns wieder **Agretti** angebaut. Bekannt auch als Salzkraut - Mönchsbart, einfach ein knackiges Gemüse, ursprünglich aus Italien, mit saftigen Stengeln. In der Pfanne mit Olivenöl und Knoblauch kurz angedünstet - lecker, schmeckt aber auch roh im Salat oder zur Caprese mit Tomaten und Mozzarella. Einfach statt des üblichen Basilikums verwenden, mit feinem Olivenöl, Balsamico Essig oder Balsamico Creme anmachen und genießen ....



## Süße Früchte aus Nachbars Garten ...



Auch diejenigen, die in den Pfingstferien nicht weggefahren sind, können sich ein paar „Urlaubsgefühle“ auf den Teller holen. Von unseren südlichen Nachbarn haben wir für Sie leckere **Aprikosen**, süße **Kirschen** und knackige **Plattpfirsiche**. Und wenn die Temperaturen wieder ansteigen, hilft die **Wassermelone** den Durst zu löschen oder gegrillt als Beilage zu einer Kugel Eis köstlichen Genuss zu bescheren. Ein Minzblättchen dazu und schon können Sie sich in Urlaubsstimmung bringen...

## KÄSE und WEIN des Monats Juni



**Maigouda** ca. 180g Stück € 15,90/kg - Ein junger, cremiger Schnitzkäse, 4-6 Wochen alt. Aus der ersten Weidemilch des Jahres. Mild und herrlich sahnig. Als Brotbelag und Snack, zum Reiben und Überbacken geeignet.

**Roggenburger Ringelblumenkäse** ca. 180g Stück € 22,90/kg - Nach sorgfältiger Reifung wird der Käse in Ringelblumen und würzigem Schweizer Klee gewälzt. So erhält der Käse seinen unnachahmlichen fein-würzigen Geschmack.

**Monte** ca. 180g Stück € 26,50/kg - Aus Heumilch von Allgäuer Demeter-Kühen gekäst. Geschmacklich erinnert er an französischen Comté. Der mit Rotkulturen gepflegte Hartkäse darf mindestens 4 Monate reifen und ist mild bis kräftig aromatisch im Geschmack.

**Sommerbrie** ca. 180g Stück € 21,90/kg - Eine fein-ausgewogene Mischung aus Gartenkräutern in wunderbar rahmigem Käse- teig gibt dem Brie „Gartentraum“ sein unvergleichlich kräuterfrisches Aroma

### Eine Empfehlung unseres regionalen Weinhändlers:

**ROSATO è BIO 0,75l Flasche** mit Schraubverschluss € 5,69/Flasche

Ein klassischer Sommerwein - ein Rosé mit einem fruchtig floralen Duft. Schmeckt am Gaumen frisch, einladend und harmonisch.

**SORA LOC 0,75l Flasche** mit Schraubverschluss € 7,19/Flasche

Ein Prosecco frizzante mit einem erfrischenden Geschmack. Er duftet harmonisch nach Äpfeln, Aprikosen und etwas Bananen.

Ein perfekter Aperitif zu jeder Gelegenheit.



**AMPERHOF ÖKOKISTE 100 % BIO – FRISCH VOM FELD IN DIE KÜCHE**

Kundentelefon 08142 40879 | amperhof.de

Amperhof Ökokiste GmbH & Co. KG | Neuriesstr. 9 | 85232 Bergkirchen | DE ÖKO 006 | Fax 08142 18854 | info@amperhof.de



# Fleisch/Fisch-AKTION für Auslieferung in KW 25

vom 20. Juni bis 25. Juni 2022

Bestellschluß **Fleisch:** So, 12.6.22

Bestellschluß **Fisch:** Fr, 10.6.22

**Bitte beachten** Sie unseren **Frei-Haus-Betrag** von **25 €**. Darunter berechnen wir eine Liefergebühr von bis zu **€ 3,90**. Wenn Sie nur Fleisch bestellen und der Wert darunter liegt, bitte mit Gemüse, Obst oder anderen Produkten auffüllen

Name, Kundennummer:

Telefon:

## Spezialitäten von der Biometzgerei Pichler

<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust „Supreme“	2 Stück ca. 350g	€ 39,90/kg	<input type="checkbox"/> Grillfackeln, mariniert	5 Stück ca. 300g	€ 38,90/kg
<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust, „Texas“ rauchig gewürzt	4 Stück ca. 0,8kg	€ 39,90/kg	<input type="checkbox"/> Feuerwurst	4 Stck ca. 280g	€ 6,99/Pckg
<input type="checkbox"/> Hähnchenkeulen, „Texas“ rauchig gewürzt	4 Stück ca. 1kg	€ 17,90/kg	<input type="checkbox"/> Berner Würstchen	4 Stck ca. 280g	€ 7,69/Pckg
<input type="checkbox"/> Holzfällersteak, mariniert	4 Stück ca. 800g	€ 23,90/kg	<input type="checkbox"/> Regensburger	4 Stck ca. 320g perfekt für den Biergarten oder den Wurstsalat	€ 29,90/kg
<input type="checkbox"/> Rinderentrecote	ca. 500g	€ 39,90/kg	<input type="checkbox"/> Original italienische Cacciatore	2 Stück ca. 320g	€ 48,90/kg
<input type="checkbox"/> Kalbsschnitzel	2 Stück ca. 300g	€ 48,90/kg	<input type="checkbox"/> Rügenwalder Teewurstbällchen	2 Stück à 70g ca. 140g	€ 4,29/Pckg
<input type="checkbox"/> Lammkotelett Bärlauchmarinade	4 Stück ca. 1kg	€ 53,90/kg	<input type="checkbox"/> Geflügelnuggets	200g Packung (10 St)	€ 7,29/Pckg

## Spezialitäten von der Klostermetzgerei Plankstetten

<input type="checkbox"/> 5 kg Rindfleischpaket	Bioland 2x1kg Rinderbraten, 0,5kg Gulaschfleisch, 0,5 kg Rindersteaks, 1kg Suppenfleischmit Knochen, 1 kg Suppenfleisch ohne Knochen	€ 28,90/kg	<input type="checkbox"/> Lammknacker	4 Stück, ca. 200g Rein Lamm mit Knoblauch/Rosmarin	€ 39,90/kg
<input type="checkbox"/> Kammsteaks vom Schwein, mariniert	2 Stück ca.300g	€ 30,90/kg	<input type="checkbox"/> Bärlauchbratwurstl	2 Paar, ca. 200g Schweinefleisch vom Klosterhof	€ 29,90/kg
<input type="checkbox"/> Kammsteaks vom Schwein, natur	2 Stück ca.300g	€ 29,90/kg	<input type="checkbox"/> Bärlauchleberkäse	1 Scheibe, ca. 200g Rein Schwein, mit frischem Bärlauch	€ 30,90/kg
<input type="checkbox"/> Schweinebauchscheiben, mariniert	4 St. ca. 500g zum Grillen	€ 25,49/kg	<input type="checkbox"/> Currywurst	4 Stück, ca. 450g Rind/Schwein - die klassische Grillwurst	€ 25,90/kg
<input type="checkbox"/> Lammbratwurstl	2 Paar, ca. 220g rein Lamm, mit mediterr. Kräutern u. Sonnenblumenöl	€ 32,90/kg	<input type="checkbox"/> Fitnessleberkäse von der Pute	1 Scheibe Rein Pute mit Petersilie, Pistazien, Karotten, Sesam	€ 28,90/kg
<input type="checkbox"/> Lammleberkäse	1 Scheibe, ca. 200g mit Pecorino und Sonnenblumenöl	€ 31,90/kg	<input type="checkbox"/> Altmühltauer Schinken	ca. 200g Stück roh geräuchert, aus dem Schweinerücken	€ 55,90/kg

## Spezialitäten vom Geflügelhof Wallner

<input type="checkbox"/> Puten-Currywings	ca. 350g Putenflügel halbiert, grillfertig gewürzt	€ 12,90/kg	<input type="checkbox"/> Puten-Medaillons „Paris“	ca. 500g kleine, grillfertig gewürzte Medaillons	€ 39,90/kg
<input type="checkbox"/> Puten-Grillfackel „Buenos Aires“	ca. 300g 1 langer Spieß mit pikant gewürztem Oberkeulenfleisch	€ 31,90/kg	<input type="checkbox"/> Puten-Ringlyoner, leicht geräuchert	1/3 Ring, ca. 300g - ideal auch für den Wurstsalat	€ 24,90/kg

## Spezialitäten von Bavaria Fisch

<input type="checkbox"/> BIO-Lachsforelle	- heiß geräuchertes Filet auch zum Erwärmen im Backofen, ca. 160-180g	€ 67,90/kg	<input type="checkbox"/> Coho Wildlachs 150g	aus nachhaltigem Wildfang kalt geräuchert und geschnitten, folienunterlegt	€ 18,90/St. MHD 14 Tage
<input type="checkbox"/> BIO-Lachsforellenfilet	- Bruschetta - heiß geräuchert auch zum Erwärmen im Backofen, ca. 160-180g,	€ 67,90/kg	<input type="checkbox"/> BIO-Saiblingfilet	heiß geräuchert, Buchenrauch, ca.100g - 150g	€ 70,90/kg MHD 18 Tg

**Info zum MHD** Fleisch bekommen wir zweimal im Aktionszeitraum von unseren Lieferanten angeliefert. Das ist aus logistischen Gründen nicht anders möglich. So kann der Artikel, wenn er bei Ihnen ankommt evtl. nur noch ein paar Tage MHD haben. Sie können also das Fleisch bis zum Verzehr gleich einfrieren oder bis zum MHD das Fleisch sofort verarbeiten.