

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,
an Fronleichnam, Donnerstag, 16. Juni 22
liefern wir wie gewohnt aus.



Es wächst und gedeiht auf allen Feldern ...



Neben dem großen Kräuterangebot vom Amperhof hat unser Partnergärtner Johannes Rutz für uns wieder **Agretti** angebaut. Bekannt auch als Salzkraut - Mönchsbart, einfach ein knackiges Gemüse, ursprünglich aus Italien, mit saftigen Stengeln. In der Pfanne mit Olivenöl und Knoblauch kurz angedünstet - lecker, schmeckt aber auch roh im Salat oder zur Caprese mit Tomaten und Mozzarella. Einfach statt des üblichen Basilikums verwenden, mit feinem Olivenöl, Balsamico Essig oder Balsamico Creme anmachen und genießen



Süße Früchte aus Nachbars Garten ...



Auch diejenigen, die in den Pfingstferien nicht weggefahren sind, können sich ein paar „Urlaubsgefühle“ auf den Teller holen. Von unseren südlichen Nachbarn haben wir für Sie leckere **Aprikosen**, süße **Kirschen** und knackige **Plattpfirsiche**. Und wenn die Temperaturen wieder ansteigen, hilft die **Wassermelone** den Durst zu löschen oder gegrillt als Beilage zu einer Kugel Eis köstlichen Genuss zu beschern. Ein Minzblättchen dazu und schon können Sie sich in Urlaubsstimmung bringen...

KÄSE und WEIN des Monats Juni



Maigouda ca. 180g Stück € 15,90/kg - Ein junger, cremiger Schnittkäse, 4-6 Wochen alt. Aus der ersten Weidemilch des Jahres. Mild und herrlich sahnig. Als Brotbelag und Snack, zum Reiben und Überbacken geeignet.

Roggenburger Ringelblumenkäse ca. 180g Stück € 22,90/kg - Nach sorgfältiger Reifung wird der Käse in Ringelblumen und würzigem Schweizer Klee gewälzt. So erhält der Käse seinen unnachahmlichen fein-würzigen Geschmack.

Monte ca. 180g Stück € 26,50/kg - Aus Heumilch von Allgäuer Demeter-Kühen gekäst. Geschmacklich erinnert er an französischen Comté. Der mit Rotkulturen gepflegte Hartkäse darf mindestens 4 Monate reifen und ist mild bis kräftig aromatisch im Geschmack.

Sommerbrie ca. 180g Stück € 21,90/kg - Eine fein-ausgewogene Mischung aus Gartenkräutern in wunderbar rahmigem Käse-teig gibt dem Brie „Gartentraum“ sein unvergleichlich kräuterfrisches Aroma

Eine Empfehlung unseres regionalen Weinhändlers:

ROSATO è BIO 0,75l Flasche mit Schraubverschluss € 5,69/Flasche

Ein klassischer Sommerwein - ein Rosé mit einem fruchtig floralen Duft. Schmeckt am Gaumen frisch, einladend und harmonisch.

SORA LOC 0,75l Flasche mit Schraubverschluss € 7,19/Flasche

Ein Prosecco frizzante mit einem erfrischenden Geschmack. Er duftet harmonisch nach Äpfeln, Aprikosen und etwas Bananen. Ein perfekter Aperitif zu jeder Gelegenheit.



AMPERHOF ÖKOKISTE 100% BIO – FRISCH VOM FELD IN DIE KÜCHE

Kundentelefon 08142 40879 | amperhof.de

Amperhof Ökokiste GmbH & Co. KG | Neuriesstr. 9 | 85232 Bergkirchen | DE ÖKO 006 | Fax 08142 18854 | info@amperhof.de



Fleisch/Fisch-AKTION für Auslieferung in KW 25

vom 20. Juni bis 25. Juni 2022

Bestellschluß **Fleisch**: So, 12.6.22

Bestellschluß **Fisch**: Fr, 10.6.22

Bitte beachten Sie unseren **Frei-Haus-Betrag** von **25 €**. Darunter berechnen wir eine Liefergebühr von bis zu € 3,90. Wenn Sie nur Fleisch bestellen und der Wert darunter liegt, bitte mit Gemüse, Obst oder anderen Produkten auffüllen

Name, Kundennummer:

Telefon:

Spezialitäten von der Biometzgerei Pichler

- ☐ **Hähnchenbrust „Supreme“** 2 Stück ca. 350g € 39,90/kg
- ☐ **Hähnchenbrust, „Texas“** rauchig gewürzt € 39,90/kg
4 Stück ca. 0,8kg
- ☐ **Hähnchenkeulen, „Texas“** rauchig gewürzt € 17,90/kg
4 Stück ca. 1kg
- ☐ **Holzfällersteak, mariniert** 4 Stück ca. 800g € 23,90/kg
- ☐ **Rinderentrecote** ca. 500g € 39,90/kg
- ☐ **Kalbsschnitzel** 2 Stück ca. 300g € 48,90/kg
- ☐ **Lammkotelett Bärlauchmarinade** € 53,90/kg
4 Stück ca. 1kg

- ☐ **Grillfackeln, mariniert** 5 Stück ca. 300g € 38,90/kg
- ☐ **Feuerwurst** 4 Stck ca. 280g € 6,99/Pckg
- ☐ **Berner Würstchen** 4 Stck ca. 280g € 7,69/Pckg
- ☐ **Regensburger** 4 Stck ca. 320g € 29,90/kg
perfekt für den Biergarten oder den Wurstsalat
- ☐ **Original italienische Cacciatore** € 48,90/kg
2 Stück ca. 320g
- ☐ **Rügenwalder Teewurstbällchen** € 4,29/Pckg
2 Stück à 70g ca. 140g
- ☐ **Geflügel nuggets** 200g Packung (10 St) € 7,29/Pckg

Spezialitäten von der Klostermetzgerei Plankstetten

- ☐ **5 kg Rindfleischpaket** Bioland € 28,90/kg
2x1kg Rinderbraten, 0,5kg Gulaschfleisch, 0,5 kg Rindersteaks,
1kg Suppenfleisch mit Knochen, 1 kg Suppenfleisch ohne Knochen
- ☐ **Kammsteaks vom Schwein, mariniert** € 30,90/kg
2 Stück ca. 300g
- ☐ **Kammsteaks vom Schwein, natur** € 29,90/kg
2 Stück ca. 300g
- ☐ **Schweinebauchscheiben, mariniert** € 25,49/kg
4 St. ca. 500g zum Grillen
- ☐ **Lammbratwürstl** 2 Paar, ca. 220g € 32,90/kg
rein Lamm, mit mediterr. Kräutern u. Sonnenblumenöl
- ☐ **Lammleberkäse** 1 Scheibe, ca. 200g € 31,90/kg
mit Pecorino und Sonnenblumenöl

- ☐ **Lammknacker** 4 Stück, ca. 200g € 39,90/kg
Rein Lamm mit Knoblauch/Rosmarin
- ☐ **Bärlauchbratwürstl** 2 Paar, ca. 200g € 29,90/kg
Schweinefleisch vom Klostersgut
- ☐ **Bärlauchleberkäse** 1 Scheibe, ca. 200g € 30,90/kg
Rein Schwein, mit frischem Bärlauch
- ☐ **Currywurst** 4 Stück, ca. 450g € 25,90/kg
Rind/Schwein - die klassische Grillwurst
- ☐ **Fitnessleberkäse von der Pute** 1 Scheibe € 28,90/kg
Rein Pute mit Petersilie, Pistazien, Karotten, Sesam
- ☐ **Altmühltaler Schinken** ca. 200g Stück € 55,90/kg
roh geräuchert, aus dem Schweinerücken

Spezialitäten vom Geflügelhof Wallner

- ☐ **Puten-Currywings** ca. 350g € 12,90/kg
Putenflügel halbiert, grillfertig gewürzt
- ☐ **Puten-Grillfackel „Buenos Aires“** ca. 300g € 31,90/kg
1 langer Spieß mit pikant gewürztem Oberkeulenfleisch

- ☐ **Puten-Medaillons „Paris“** ca. 500g € 39,90/kg
kleine, grillfertig gewürzte Medaillons
- ☐ **Puten-Ringlyoner, leicht geräuchert** € 24,90/kg
1/3 Ring, ca. 300g - ideal auch für den Wurstsalat

Spezialitäten von Bavaria Fisch

- ☐ **BIO-Lachsforelle** - heiß geräuchertes Filet € 67,90/kg
auch zum Erwärmen im Backofen, ca. 160-180g
- ☐ **BIO-Lachsforellenfilet** - Bruschetta - heiß geräuchert € 67,90/kg
auch zum Erwärmen im Backofen, ca. 160-180g,

- ☐ **Coho Wildlachs 150g** aus nachhaltigem Wildfang € 18,90/St.
kalt geräuchert und geschnitten, folienunterlegt MHD 14 Tage
- ☐ **BIO-Saiblingsfilet** € 70,90/kg
heiß geräuchert, Buchenrauch, ca. 100g - 150g MHD 18 Tg

Info zum MHD Fleisch bekommen wir zweimal im Aktionszeitraum von unseren Lieferanten angeliefert. Das ist aus logistischen Gründen nicht anders möglich. So kann der Artikel, wenn er bei Ihnen ankommt evtl. nur noch ein paar Tage MHD haben. Sie können also das Fleisch bis zum Verzehr gleich einfrieren oder bis zum MHD das Fleisch sofort verarbeiten.