

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,
in der Rubrik „Alles für den Garten“ finden Sie
in unserem Shop vieles, was den Start in ein
neues erfolgreiches Gartenjahr - auch auf dem
Balkon oder am Küchenfenster - unterstützt
und erleichtert. Viel Freude beim Loslegen!

AMPERHOF



Kundenbrief 11/26



Alles auf Neuanfang!

Der März markiert im Ökolandbau den Übergang vom Winter in die neue Saison. Was jetzt geschieht, ist entscheidend dafür, was in den kommenden Monaten wächst und gedeiht ... Die Böden auf den Feldern werden vorbereitet, erste Kulturen gesät, Jungpflanzen vorgezogen und Fruchtfolgen geplant. Noch ist die regionale Auswahl im Sortiment überschaubar, aber die Grundlage für die kommende Ernte entsteht jetzt.

Damit auch bei Ihnen im Beet oder auf dem Balkon alles für eine gute Ernte vorbereitet ist, haben wir von *kraftana* den Naturdünger **Wurmkompost** ins Sortiment aufgenommen.

Unzählige Mikroorganismen sorgen für ein gutes Bodenleben, das

durch den Kompostwurm in den rein organischen Dünger eingebracht wird.

Vorteil: Pflanzen können auf diese Weise nicht überdüngt werden, sogar Krankheiten und Schädlingsbefall wird vorgebeugt. Durch die Wiederverwertung von organischen Materialien düngen Sie auch noch **nachhaltig**.

Regionales „Grünzeug“

Von unseren regionalen Gärtnern bereichern **Spinat**, **Sauerampfer**, **Rucola**, **Kerbel**, **Minze** und die feine Auswahl an **Babyleaf-Spezialitäten** jetzt die Frühlingsküche. Kommende Woche kommt auch der **Bärlauch** mit seinem dezenten Aroma dazu. Viele Kräuter davon können Sie auch in der bekannten grünen Soße verarbeiten. Mit grünen Smoothies tun Sie Ihrem Körper ebenfalls Gutes ...



Auch wieder lieferbar

Von unseren südlichen Partnerbetrieben aus Spanien und Italien gibt es schon:

Stangenbohnen

Ein eiweiß-reicher Genuss!



Agretti

Ein knackiges Gemüse mit saftigen Stengeln.

Käse & Wein im März

Die Käse sind jeweils in ca. 180g Stücke geschnitten.

Brietorte Bärlauch € 22,90/kg

Ein klassischer Weichkäse, lauchig-frisch und feinwürzig.

Brummbär Bärlauch € 24,90/kg

Ein würzig, aromatischer Schnittkäse mit feinem Bärlauchgeschmack. Mit Kunststoffüberzug.

Gouda Möhre € 23,90/kg

Mit demeter Möhrensaft eingefärbter junger Gouda.

Alpstein € 26,90/kg

Ein thermisierter Hartkäse aus dem Appenzellerland mit ausgewogenem fein-würzigem Aroma.

Mama Kuh Käse € 24,90/kg

Schnittkäse aus Demeter Milch aus Mutterkuh-Haltung.

Von unserem Weinhändler empfohlen:

Nero d'Avola 0,75 l € 6,99/Fl

Costa al Sole, süffiger italienischer Rotwein, vollmundig und intensiv fruchtig.

Falanghina Bianco 0,75 l € 7,99/Fl

Italienischer Weißwein mit einem kräftigen und elegantem Bouquet aus Bergamotte, Banane, Kamille und Weißdorn.

AMPERHOF ÖKOKISTE 100% BIO - FRISCH VOM FELDE IN DIE KÜCHE

Amperhof Ökokiste GmbH & Co. KG | Neuriesstraße 9 | 85232 Bergkirchen
www.amperhof.de | Kundenbetreuung@amperhof.de | 08142 40879



OSTERN – Fleisch/Fisch-AKTION für Auslieferung in KW 14

vom 30. März bis 3. April 2026

ACHTUNG! Bestellschluss: Montag, 16.3.26

Bitte beachten Sie unseren **Frei-Haus-Betrag** von **25 €**. Darunter berechnen wir eine Liefergebühr von € 3,90.
Wenn Sie nur Fleisch bestellen und der Wert darunter liegt, können Sie Ihre Kiste mit Gemüse, Obst oder anderen Produkten auffüllen.

Name:

Kundennummer:

Telefon:

Info zum MHD Aus logistischen Gründen kann das MHD evtl. sehr kurz sein, in diesem Fall das Fleisch gleich verarbeiten oder bis zum Verzehr einfrieren.

Von der Biometzgerei Pichler

☐ Ente (mit Innereien)	ca. 2 - 2,2 kg	€ 27,90/kg
☐ Entenbrust (mit Haut, ohne Knochen)	1 Stück ca. 280g - 360g	€ 61,90/kg
☐ Entenkeule	1 Stück ca. 220g - 350g	€ 38,90/kg
☐ Entenfond	ca. 350 ml Glas	€ 4,69/St
☐ Lammrollbraten Rosmarin	ca. 1 kg	€ 35,90/kg
☐ Almkräuterbraten vom Weiderind	ca. 1,2kg - ein feiner Familienbraten	€ 44,90/kg
☐ Osterschinken, gekocht	ca. 800g Stück	€ 44,90/kg

Vom Geflügelhof Wallner

☐ Putenbraten „Rosmarinchen“	ca. 400g, a.d. Oberkeule, mit Rosmarin und Knoblauch	€ 29,90/kg
☐ Puten-Bärlauchfleckerl	ca. 500g, kleine Schnitzel, gewürzt mit Meersalz, Bärlauch u.v.m.	€ 43,90/kg
☐ Putenfilet, geräuchert	ca. 200g Stück	€ 51,90/kg
☐ Puten-Kräuterkeule	ca. 600-800g Stück Geräucherte Oberkeule mit Vitalkräutern ummantelt	€ 33,90/kg
☐ Puten-Osterschinken	ca. 300g Stück gekocht, geräuchert, im Netz	€ 49,90/kg
☐ Bärlauchbrust	ca. 150g geschnitten Gekochte Putenbrust mit Bärlauch Topping	€ 45,90/kg
☐ Puten-Bärlauchwurst	ca. 200g geschnitten	€ 35,90/kg

Von der Fischzucht Weldener Wasserwerk und Feinkost-Fischräucherei Schießl

☐	BIO-Regenbogenforellenfilet,	€ 80,90/kg
	warm geräuchert über Buchenrauch, ca. 170-200g	
☐	BIO-Saiblingsfilet,	€ 89,90/kg
	warm geräuchert über Buchenrauch, ca. 170g - 200g	
☐	BIO Räucherlachs	€ 91,90/kg
	130-150g Seite aus Irland, kalt geräuchert, geschnitten, vakuumiert	

Von der Klostermetzgerei Plankstetten

☐ 5 kg Rindfleischpaket	Bioland 2x ca. 1kg Rinderbraten, ca. 0,5kg Gulaschfleisch, ca. 0,5 kg, Rindersteaks, ca. 1kg Suppenfleisch mit Knochen, ca. 1 kg, Suppenfleisch o. Kn.	€ 31,90/kg
☐ Mageres Rindergulasch	ca. 500g	€ 31,90/kg
☐ Rinderrouladen	2 Stück, ca. 300g	€ 38,90/kg
☐ Zwerchrippe	vom Rind, ca. 500g	€ 33,90/kg
☐ Schweinefilet	ca. 400g	€ 48,90/kg
☐ Gyros vom Schwein	ca. 500g	€ 40,90/kg
☐ 5 kg Lammpaket	Bioland Ca. 500g Lammkeule, ca. 500g Lammsteaks a.d. Keule, ca. 500g Lammgulasch, 2x Lammstelzen, ca. 500g Lammkotelett, Lammschulter gerollt, Lammhals gerollt	€ 44,90/kg
☐ Lammgulasch	ca. 500g	€ 38,90/kg
☐ Lammleberkäse	1 Brotzeitscheibe, ca. 200g rein Lamm, mit Pecorino	€ 35,90/kg
☐ Lammbratwürstl	2 Paar, ca. 220g rein Lamm, mit mediterr. Kräutern u. So-blumenöl	€ 35,90/kg
☐ Lammknacker	2 Paar, ca. 200g Lamm/Rind, mit Rosmarin	€ 43,90/kg
☐ Zwiebelbratwurst	4 Stück, ca. 250g Schwein/Rind	€ 28,90/kg
☐ Wollwürstl	4 Stück, ca. 400g	€ 26,90/kg
☐ Pizzaleberkäse	1 Brotzeitscheibe, ca. 200g rein Lamm, mit Pecorino	€ 33,90/kg
☐ Pfefferbeißer	4 Stück, ca. 140g	€ 38,90/kg
☐ Fenchel-Anis-Knacker	6 Stück, ca. 100g	€ 41,90/kg
☐ Chorizo im Ring	ca. 250g Wurst nach spanischer Art - rein Schwein - paprikawürzig mit mediterranen Kräutern	€ 41,90/kg
☐ OSTER-Schinken im Netz	ca. 350g saftig, gegart, mild geräuchert	€ 49,90/kg
☐ Rosmarinschinken	ca. 150g Stück aus dem Schweinerücken, gegart, mit markantem Rosmaringeschmack	€ 66,90/kg