

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

schauen Sie manchmal auf unserer Webseite auf die Rubrik „Entdecken“-Termine? Hier finden Sie im Moment interessante, informative Koch- und Kräuterkurse. Wichtige Informationen und Kontaktadressen dazu erhalten Sie unter dem Button „Details-Informationen“.

AMPERHOF



Kundenbrief 9/2024

Eine „ausgezeichnete“ Geschenkidee – nicht nur für Ostern



Terra Famiglia - Bestes Bio Osterset

Qualität gewinnt! Mit dieser speziellen Zusammenstellung präsentieren wir Ihnen ausgesuchte Produkte von Terra Famiglia, die mit "Bestes Bio 2024" ausgezeichnet wurden. 3 Gewinner-Produkte in einer praktischen Kraftpaper-Tragetasche.

Das Set beinhaltet: 1x Pasta Gigli der Manufaktur Pasta OroBio (Bestes Bio 2024), 1x geschälte Tomaten der Manufaktur Antica Enotria (Bestes Bio 2024), 1x Pesto alla Genovese der Manufaktur La Macina Ligure (Bestes Bio 2023).

Eine Gaumenfreude für jeden Pasta-Fan!

Vorlese-Geschichten für Jung und Alt



Unsere Kundin Renate König-Geiger kam mit ihrer Lämmerbande auf uns zu und verstärkte auf dem Hoffest 2023 das Kasperltheater um kurze Lämmergegeschichten.

11 Geschichten, mit Buntstifzeichnungen bebildert für 3-6-jährige Zuhörer, die im **Buch "Renate und ihre Lämmerbande auf der Kindergartenweide"** zusammengefasst sind.

Die große Schrift und die Kürze der Geschichten eignen sich auch gut für Erstleser und/oder vorlesende Omas/Opas und Senioren.

Besonders ist, dass die Bücher nicht über Amazon oder den Buchhandel, sondern "von Mensch zu Mensch" und von "Herz und von Herz" sowie über andere Stellen wie die Amperhof Ökokiste, den Einöd-Bauernhofmuseum Jexhof oder das Freilichtmuseum Markus Wasmeier und weitere vertrieben werden.

Es grünt so grün ... in der Nachbarschaft ...

Von Sigi Klein gibt es frischen, knackigen **Spinat, Feldsalat** und **Postelein**.

Frühjahrs Spinat schmeckt fein und mild und ist auch als Salat eine Delikatesse.

Feldsalat in Kombination mit gerösteten Pinienkernen oder Granatapfelkernen und einem Dressing aus Kürbiskernöl, Zitrone und Senf gibt einen tollen Wintersalat.

Und Melina Will hat ein leckeres Rezept für einen **Smoothie** mit Postelein für Sie entwickelt. Zubereitung für 1 Glas:

Je 1 Hdvoll Grünkohl und Postelein waschen und mit dem Saft 1 Orange und 1/2 Zitrone, 0,5 cm Ingwer, Pfeffer sowie 250ml kaltem Wasser in einem (Hochleistungs-)Mixer pürieren. Smoothie in ein hohes Glas füllen, 1 TL Öl hinzugeben und schmecken lassen.

Noch eine gute Nachricht: Viele **Kräuterbunde** sind jetzt regional - man merkt es, der Frühling ist im Anmarsch!



AMPERHOF ÖKOKISTE 100% BIO – FRISCH VOM FELD IN DIE KÜCHE

Kundentelefon 08142 40879 | amperhof.de

Amperhof Ökokiste GmbH & Co. KG | Neuriesstr. 9 | 85232 Bergkirchen | DE ÖKO 006 | Fax 08142 18854 | info@amperhof.de



OSTERN - Fleisch/Fisch-AKTION für Auslieferung in KW 13

vom 25. März bis 29. März 2024

ACHTUNG! Bestellschluss (früher wie gewohnt): So., 10.3.24

Bitte beachten Sie unseren **Frei-Haus-Betrag von 25 €**. Darunter berechnen wir eine Liefergebühr von bis zu € 3,90.
Wenn Sie nur Fleisch bestellen und der Wert darunter liegt, bitte mit Gemüse, Obst oder anderen Produkten auffüllen.

Name:

Kundennummer:

Telefon:

Info zum MHD Fleisch bekommen wir zweimal im Aktionszeitraum von unseren Lieferanten angeliefert. Das ist aus logistischen Gründen nicht anders möglich. So kann der Artikel, wenn er bei Ihnen ankommt evtl. nur noch ein paar Tage MHD haben. Sie können also das Fleisch bis zum Verzehr gleich einfrieren oder bis zum MHD das Fleisch sofort verarbeiten.

Von der Biometzgerei Pichler

| | | |
|--------------------------|---|------------|
| <input type="checkbox"/> | Ente (ohne Innereien) ca. 2,4 - 2,8 kg | € 25,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Entenbrust (mit Haut, ohne Knochen) 1 Stück ca. 300g | € 58,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Entenkeule 1 Stück ca. 300g | € 36,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Kalbsschnitzel 2 Stück ca. 300g | € 69,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Kalbsgulasch ca. 300g | € 41,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Kalbsrollbraten ca. 1,5kg für das Fest mit der ganzen Familie | € 33,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Rinderlende 1 Stück ca. 500g | € 59,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Rinderfilet 1 Stück ca. 500g | € 96,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Roastbeef in Senf-Kräuter Marinade 1 Stück ca. 500g | € 49,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Rinder-Almkräuterbraten ca. 1,2kg ein feiner Familienbraten | € 34,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Hähnchenbrustfilet „Texas“ ca. 260g | € 47,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Original italienische Strolghino Salami Stück ca. 180g | € 54,90/kg |

Vom Geflügelhof Wallner

| | | |
|--------------------------|--|------------|
| <input type="checkbox"/> | Osterrollbraten „Frühling“ ca. 700-800g aus der Putenoberkeule und -brust, mit Kräutern u. Bärlauch | € 31,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Puten-Bratenstück „Rosmarinchen“ ca. 350g, a.d. Oberkeule, mit Rosmarin und Knoblauch | € 28,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Puten-Bratenstück Bärlauchfleckerl ca. 500g, kleine Schnitzel, gewürzt mit Meersalz, getrocknetem Bärlauch u.v.m. | € 43,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Puten-Kräuterkeule , ca. 600-800g Stück Geräucherte Oberkeule mit Vitalkräutern ummantelt | € 33,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Putenleber ca. 200g, vakuumiert | € 14,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Puten-Osterschinken , ca. 300g Stück gekocht, geräuchert, im Netz | € 49,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Puten-Bärlauchwurst ca. 280g Stück | € 33,90/kg |

Von der Klostermetzgerei Plankstetten

| | | |
|--------------------------|---|------------|
| <input type="checkbox"/> | 5 kg Rindfleischpaket Bioland 2x ca.1kg Rinderbraten, ca. 0,5kg Gulaschfleisch, ca. 0,5 kg, Rindersteaks, ca. 1kg Suppenfleisch mit Knochen, ca. 1 kg, Suppenfleisch o. Kn. | € 29,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | 4 kg Lammpaket Bioland Ca. 500g Lammkeule, ca. 500g Lammsteaks a.d.Keule, ca. 500g Lammgulasch, 2x Lammstelzen, ca. 500g Lamm- kotelett, Lammschulter gerollt, Lammhals gerollt | € 39,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Lammgulasch ca. 500g | € 35,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Lammbraten aus der Keule ca. 500g | € 56,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Lammrücken ohne Knochen ca. 300g | € 67,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Lammgyros ca. 500g mit mediterranen Kräutern mariniert | € 49,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Lammbratwürstl 2 Paar, ca. 220g rein Lamm, mit mediterr. Kräutern u. So-blumenöl | € 28,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Lammknacker 2 Paar, ca. 200g Lamm/Rind, mit Rosmarin | € 37,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Fenchel-Anisknacker 8 Stück, ca. 200g rein Schwein | € 36,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Schweinsbratwürstl 2 Paar, ca. 200g | € 23,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | OSTER-Schinken im Netz ca. 350g saftig, gegart, mild geräuchert | € 45,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Rosmarinschinken ca. 250g Stück aus dem Schweinerücken, gegart, mit markantem Rosmaringeschmack | € 45,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | Weißweinschinken ca. 150g geschnitten | € 54,90/kg |

Von der Fischzucht Weldener Wasserwerk und Feinkost-Fischräucherei Schießl

| | | |
|--------------------------|--|------------|
| <input type="checkbox"/> | BIO-Regenbogenforellenfilet , warm geräuchert über Buchenrauch, ca. 170-200g | € 65,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | BIO-Saiblingsfilet , warm geräuchert über Buchenrauch, ca.170g - 200g | € 69,90/kg |
| <input type="checkbox"/> | BIO Räucherlachs 130-150g Seite aus Irland, kalt geräuchert, geschnitten, vakuumiert | € 86,90/kg |